Физическая культура 6 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
|  | Бег (15 мин). ОРУ. Бег в гору. Под­вижная игра «Посадка картошки». | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> урок 11 Упражнения для профилактики нарушения зрения | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | бег (16 мин). ОРУ. Специаль­ные беговые упражнения. Бег под гору. Под­вижная игра «Салки маршем». | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> урок 12 Упражнения для профилактики нарушения осанки | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | бег (17 мин). ОРУ. Специаль­ные беговые упражнения. Бег под гору. Под­вижная игра «Салки маршем». | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> урок 12 Упражнения для профилактики нарушения осанки | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | бег (20 мин). ОРУ. Специаль­ные беговые упражнения. Подвижная игра «Не­вод». | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> урок 12 Упражнения для профилактики нарушения осанки | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | Высокий старт (до 10-15м), бег с ускорением (30-40 м). Встречная эстафета. Специальные беговые упражнения; Подвижная игра «Бег с флажками». Инструктаж по ТБ | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/>урок 31 Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | Высокий старт (до 10-15м), бег с ускорением (40-50м), специальные беговые упражнения, Круговая эстафета. | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/>урок 31 Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |